**Uitnodiging + algemene beschrijving**

“Zin in seks: Seks geeft Zin”.

Studiemiddag voor de specialisten van GGZ Friesland

Dinsdag 13 november14:00 uur Hegewier Restaurant met aansluitend 18:00 uur diner elders in Leeuwarden.

Sprekers: Jelto Drenth, ats/seksuoloog en psychotherapeut, van 1972 tot en met 2003 verbonden aan het Rutgershuis, en van 2003 tot en met 2011 aan CSGNN (Centrum voor seksuologie en gezondheid Noord-Nederland).

Rikus Knegtering, psychiater en psychotherapeut, A-opleider Lentis en onderzoeker Rob Giel onderzoekscentrum.

Collega’s,

Van harte nodig ik u uit voor een middag over het onderwerp seksualiteit. Dit onderwerp staat volop in de belangstelling en vonden we relevant en boeiend in het kader van onze bijscholing voor specialisten. Jelto Drent nuanceerde het mannelijk stereotype in zijn boek: De man is geen Jager, en boog zich ook over de vrouwelijke seksualiteit. Ellen Laan werd afgelopen jaar benoemd tot hoogleraar biopsychosociale determinanten van seksuele gezondheid en zij riep ons op om er vooral in de spreekkamer over te praten omdat prettige seksuele ervaringen samenhangen met welbevinden en beschermend werken. Kortom genoeg redenen het er met elkaar over te hebben tijdens deze studie middag en in de spreekkamer.

De volgende expert sprekers houden een inleiding, en brengen de discussie op gang:

Jelto Drent

Jeltho schreef twee boeken over zijn werk als seksuoloog aan het Rutgershuis in Groningen. (De oorsprong van de wereld over de vrouwelijke seksualiteit en De man is geen jager over mannelijke seksualiteit). De beide boeken hebben een medische insteek , zijn onderbouwd vanuit de literatuur en staan vol illustraties van de seksuologische praktijk.

Rikus Knegtering houdt zich al heel lang met seksualiteit bezig vanuit zijn werk als psychiater. Soms wordt het sexuele leven door de stoornis zelf verstoord, en soms (vaak) door de behandeling omdat veel medicatie negatieve effecten heeft op de seksualiteit. Rikus is op bijwerkingen van medicatie gepromoveerd en heeft er veel over gepubliceerd veelal samen met anderen. Hij geeft ook regelmatig workshops over dit onderwerp en stimuleert zijn assistenten in opleiding in zijn rol als A-opleider om in gesprek te gaan met hun patiënten over de seksualiteitsbeleving en eventuele problemen daarbij.

Beide sprekers gaan ieder 45 minuten spreken over seksualiteit en het belang ervan om dit onderwerp expliciet in de spreekkamer aan de orde te stellen om misverstanden uit te wereld te helpen. Misverstanden over wat normaal is en wat abnormaal en wat verwachtingen zijn tussen partners en hoe dat bespreekbaar te maken. Ook de rol van medicatie en hoe uit te leggen wat een patiënt kan verwachten en welke oplossingen er zijn komt aan bod .

Opzet Middag:

14 uur ontvangst met koffie en thee.

14.15 Lezing Jelto Drenth. Waarom is seksualiteit belangrijk en moeten we er dus veel van weten. Feiten en mythen die om uitleg vragen.

15.00 discussie

15.30 Koffie en thee

16.00 Lezing Rikus Knegtering. Psychiatrische stoornissen en behandeling en de effecten ervan op de seksualiteit. Maak het bespreekbaar.

16.45 discussie

17.15 sluiting

18:00 Vanuit het budget voor inspiratie en werkvreugde biedt de GGZ ons daarna een diner aan. Alle specialisten die de middag bezoeken en die zich opgeven zijn daarbij uitgenodigd.

Wilt u zich voor deze studiemiddag opgeven bij Linda Hablé ([linda.hable@ggzfriesland.nl](mailto:linda.hable@ggzfriesland.nl)) en ook graag aangeven of u meegaat dineren. Er zijn geen kosten aan verbonden. Accreditatie is aangevraagd voor de diverse disciplines.